IMPULSVORTRAG



Stille Nacht statt *stiller Krach …*

Warum wir an Weihnachten in alte Familienmuster rutschen und wie du dein Fest entspannt planst.

Vier Wochen vor Weihnachten: der beste Moment, um zu entscheiden, wie sich dein Fest anfühlen soll.

- Was deine Prägungen mit dem Familientrubel zu tun haben
- Welche Erwartungen und alten Rollen jedes Jahr mitfeiern
- Impulse für ein Fest, das zu dir passt

„Das schönste Weihnachten seit 10 Jahren“
so beschreiben es Teilnehmende meines Programms SHIFT YOUR LIFE

Do, 26. November 2026

18:30 Uhr

60 Min. Impuls + 30 Min. Fallbeispiele & deine Fragen

Foyer Heftersaal
Theodor-von-Hötzendorff-Straße 1–3
83224 Grassau

TICKET

WHATSAPP

12 €
Ticket online oder an der Abendkasse

GESUNDHEIT & ENTWICKLUNG

Elisabeth te Kamp
Mentorin · Übersetzerin für Körpersprache

elisabeth-te-kamp.de